

# **PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS TARIFA**



**PROPUESTA A  
VOTACIÓN  
2018-2019**

# Propuestas ciudadanas de

# JUVENTUD

1.001	Juventud	Proponente: María
<b>Clases de Swing</b>		
<p>Se denomina swing al estilo de baile con el que se acompaña a la música del mismo tipo. Los bailes de swing tienen origen en el sur de Estados Unidos durante las primeras dos décadas del siglo XX, cuando los bailarines improvisaban pasos sobre los acordes del piano de los estilos musicales rojime, jazz y dixieland.</p> <p>Se propone dar clases en la Casa de la Juventud, siempre y cuando las personas interesadas en impartir estas clases cuenten con toda la documentación necesaria para poder cederles el espacio.</p>		
<b>Presupuesto Aproximado:</b> 8 clases con un máximo de 25 alumnos, el coste de esta actividad es 750 €.		

1.002	Juventud	Proponente: María
<b>Concurso de talentos</b>		
<p>En este concurso se pretende dar la oportunidad a todos aquellos que quieran demostrar su talento natural en cualquier especialidad, desde la magia hasta el baile, el canto, el teatro..</p> <p>La actividad se realizaría en Teatro Alameda y se contará con un jurado que valorará cada actuación, premiando a aquellos concursantes que demuestren un mayor talento. Se otorgarán 3 premios y un accésit, quedando de esta manera repartido: PRIMER PREMIO: 400 € SEGUNDO PREMIO: 300 € TERCER PREMIO: 200 € ACCÉSIT: 100 €</p>		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 1000€.		

1.003	Juventud	Proponente: Alexander
<b>Cursos y Talleres de Robótica Educativa y Programación de Videojuegos para Niños Y Niñas</b>		
Se basa en impartir cursos o talleres para niños y niñas de 6 a 16 años en Robótica y Programación de Videojuegos basados en la aplicación de la áreas STEM (científico - tecnológicas) en el mundo educativo (robótica educativa, programación de videojuegos, pre ingeniera, animación y impresión 3d, etc)		
<b>Presupuesto aproximado:</b> curso de hasta 6 meses el máximo de participantes en el taller sería de 15 alumnos. Coste total 3600 €.		

1.004	Juventud	Proponente: Javier
<b>Clases de LONGBOARD</b>		
Impartir clases de LONGBOARD , hacer un taller de convivencia con el longboard en la calle, evitar el sedentarismo entre los jóvenes y motivarlos a la práctica de un deporte divertido, económico y grupal!		
Las clases se impartirán en el 5 de Oros.		
<b>Presupuesto aproximado:</b> Con un máximo de 25 alumnos durante los 3 meses de verano, coste total sería de 1875 €.		

1.006	Juventud	Proponente: Javier
<b>Taller de carpintería artesanía reciclable</b>		
Enseñar a la juventud a reutilizar viejos muebles, ha hacer nuevos a base de cosas reciclables, tenemos muchos artesanos de este tipo en Tarifa.		
<b>Presupuesto aproximado:</b> El taller se realizaría en un mes, en 2 sesiones semanales. El no máximo de alumnos sería de 15. Coste del taller 1500 €		

1.007	Juventud	Proponente: Mateo
-------	----------	-------------------

### **Campeonato Juegos Agilidad Mental**

Dobble, Jungle Speed, Fantasma Blitz, ¿los conoces? ¿Has puesto a prueba tu agilidad mental alguna vez? Existen juegos de mesa super divertidos, que enganchan y que además ejercita tu mente.

La propuesta sería crear unos talleres de juegos de agilidad mental y crear un campeonato para los jóvenes de Tarifa. ¿Os atrevéis?

Los premios serían: 1º 150€, 2º 100€, 3º 50€

**Presupuesto aproximado: 300€**

1.008	Juventud	Proponente: Gaëtane
-------	----------	---------------------

### **Programa de Mindfulness (atención plena) y Arte para reducir el estrés, gestionar las emociones y expresarse de forma sana**

Objetivos: Demostrar los beneficios y los puentes entre el aprendizaje de la Atención plena y la expresión artística.

Reducir el estrés, fomentar la gestión emocional y un espacio de expresión sano.

Introducción: A qué puede servir añadir un espacio de expresión artística en un programa de Mindfulness?

Trabajar la autoestima y la autoconfianza a través del autoconocimiento experimentados a través de las técnicas de Atención plena; y fomentar la expresión sana a través de técnicas artísticas. La idea es ofrecer un espacio donde la persona puede re-aprender a relacionarse con ella misma y con los demás.

Las sesiones serán momentos de discusión, meditación, ejercicios y movimientos conscientes.

**Presupuesto aproximado: 10 sesiones.**

1.010	Juventud	Proponente: A.Corrales, A. Graiza, D.Roldán, N. Cheddi, E. Blanco, P. Muñoz, A.López, M.Rosales
-------	----------	---

### **Excursión a Marruecos**

Una visita por varias localidades de Marruecos. Está muy cerca y nunca lo hemos visitado.

Se ofertarán 30 plazas que se elegirán por sorteo para todos aquellos interesados en realizar este viaje.

**Presupuesto aproximado: 1500€**

1.011	Juventud	Representa: Carlos
<b>Juegos para personas con diversidad funcional</b>		
Sesión de juegos adaptados a capacidades y funcionalidades diversas.		
<b>Presupuesto aproximado: 1500€</b>		

1.012	Juventud	Proponente: Clase de 1º Bach. C y D IES Almadraba Representan: Unai, Arturo, Iker, Dani y Javi.
Contacto: <a href="mailto:arturo_tarifa@gmail.com">arturo_tarifa@gmail.com</a> 670 343 827		
<b>Torneo de Fornite</b>		
Costa de una competición organizada con enfrentamientos duales. Se estructura como una liga de fútbol.		

1.013	Juventud	Proponente: A. Teruel, P. Mesa, Z. Pacheco, A. Sánchez, G. Auñón, P. De la Rosa, A. Sena, A. Cárdenas.
<b>Proyección de Películas nuevas(actuales) en el teatro</b>		
Proyectar películas durante todo el año, que sean actuales y aprovechar el teatro, sería beneficioso social y económicamente.		
NOTA: Se proyectarán películas recientes no pudiendo proyectar películas de estrenos ya que no son compatibles con el dispositivo de reproducción del teatro.		
<b>Presupuesto aproximado: 3.500€</b>		

1.014	Juventud	Proponente: Ana
<b>Curso de maquillaje</b>		
Curso de maquillaje ubicado en la Casa de la Juventud compuesto por 6 sesiones de 4 horas cada una para un máximo de 18 personas. El curso se distribuirá en 6 sesiones de las cuales la sesión 1 y 2 se destinará a explicar y practicar el visagismo, la sesión 3 estará destinada al maquillaje de día, sesión 4 maquillaje de tarde, sesión 5 de noche y sesión 6 maquillaje de fiesta.		
<b>Presupuesto: 1.430,62€</b>		

1.017	Juventud	Proponente: Julia
-------	----------	-------------------

**Taller sobre orientación laboral**

Necesitamos información sobre nuestro futuro. Por ejemplo: qué bachiller escoger para estudiar lo que te gusta.

**Presupuesto aproximado:** 20h 15 personas, 400€

1.020	Juventud	Proponente: Clase de 4ª B y C
-------	----------	-------------------------------

**Excursión a Bilbao**

Hay compañeros que por falta de recursos no han podido ir a otras excursiones. Aprovechar la excursión para que todos tengamos viajes de fin de curso.

Serán un total de 15 plazas disponibles. Se realizará un sorteo para otorgar dichas plazas.

**Presupuesto aproximado:** 4.500€

1.023	Juventud	Proponente: María
-------	----------	-------------------

**Excursión a Marina D'or**

Nos ofrecería la oportunidad de conocer la mejor ciudad de vacaciones de Europa y el negocio del turismo a gran escala, nos divertiríamos y lo pasaríamos muy bien aprendiendo a convivir y realizar actividades en grupo.

**Presupuesto aproximado:** 15 plazas por sorteo, 4.500€

1.025	Juventud	Proponente: Daniel
-------	----------	--------------------

**Torneo de FIFA**

Se realizará en el Teatro de la Alameda con 64 inscripciones. Será de Viernes a Domingo de 9:00 a 13:30 y de 15:00 a 20:00. El ganador se llevará un trofeo y un IPAD.

Albergará todo un fin de semana y los premios serán los siguientes:

1o PREMIO: Ipad y trofeo (valorado en 400 €)  
2o PREMIO: Trofeo

**Presupuesto aproximado:** 500€

1.034	Juventud	Proponente: Francisco, Hugo, Fernando
<b>Torneo de Fútbol Sala</b>		
<p>Podrán inscribirse todos/as aquellos/as jóvenes de edades comprendidas entre los 14 y 31 años, interesados/as en practicar este deporte. Se realizará en el polideportivo situado junto al campo de fútbol.</p> <p>Los equipos ganadores recibirán un trofeo.</p>		
<b>Presupuesto aproximado: 500€</b>		

# Propuestas ciudadanas de

# CULTURA y EDUCACIÓN

1.001	Cultura	Proponente: Manuel
<b>Bella el Musical</b>		
Musical familiar girando por toda España		
<b>Presupuesto aproximado: 2.000€</b>		

1.002	Cultura	Proponente: José Vicente
<b>Colección Municipal de Arte</b>		
<p>Propongo iniciar una colección municipal de obra de artistas tarifeños (entendido en sentido amplio: cualquiera que haya elegido Tarifa para trabajar y desarrollar su obra). Tarifa es cuna de algunos artistas de diversa relevancia. Adquirir obra de algunos de ellos está fuera de nuestro alcance, pero no ocurre lo mismo con otros que, por nacimiento o elección, viven y/o trabajan aquí.</p> <p>El propósito es convocar a los interesados a un certamen que sustituya los premios por una bolsa de compra. El Ayuntamiento quedaría obligado a exponer permanentemente las obras adquiridas en lugar apropiado.</p> <p>Esta primera bolsa de compra, junto con otras obras artísticas en propiedad del municipio, constituiría el primer paso para una Colección Municipal de Arte que ponga en valor el trabajo de nuestros artistas.</p>		
<b>Presupuesto aproximado: 3.000€</b>		

1.003	Cultura	Proponente: Ana Gámez
<b>Programa para el fomento de la educación ambiental y reducción del consumo de plásticos en hostelería</b>		
Ayuda principalmente económica y publicitaria para incentivar a los establecimientos de la		



localidad a que reduzcan el consumo de plástico. Por ejemplo, que desechen las botellas de plástico como único producto disponible para el consumo de agua. En su lugar, tener una alternativa más respetuosa con el medio ambiente: que sirvan agua en jarras de cristal o que compren a los proveedores otra marca de agua en botellas de cristal reutilizables. La ayuda podría ser por ejemplo, surtir de jarras de cristal directamente a los establecimientos, además de dar ayuda económica para compensar la pérdida económica al dejar de vender agua embotellada. También se podría dar una pegatina o cartel oficial desde el ayuntamiento que acredite que ese local está en concienciación con el medio ambiente.

La misma metodología se podría llevar a cabo con el ejemplo de las pajitas de plástico (que constituyen una gran parte de la vida nocturna de la localidad). En su lugar, el local las podría sustituir por pajitas de papel, no servir las si no se piden expresamente por los clientes, poner una por bebida etc..

**Presupuesto aproximado:** 500€

1.004	Cultura	Proponente: Irene
<b>Charlas fauna y flora del Estrecho</b>		
<p>Vivimos en un pueblo marinero que históricamente ha vivido de la pesca y, en definitiva, del mar, y, a pesar de ello, pocas son las personas que conocen la riquísima fauna y flora que tenemos en el estrecho.</p> <p>Mi propuesta es organizar charlas o talleres sobre la vida del estrecho, los tipos de peces, mamíferos marinos y algas.</p> <p>Se podría aprovechar también para explicar la problemática del alga invasora.</p>		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 300€		

1.006	Cultura	Proponente: Mateo
<b>Titulados tarifeños@s exiliados</b>		
<p>Creación de un evento entre el 25 y 31 de diciembre para que los titulados universitarios tarifeños "exiliados" y no exiliados se conozcan y creen lazos de colaboración para posibles proyectos en Tarifa. Esta iniciativa quiere dar respuesta a la problemática que existe de tarifeños que estudian carreras pero que no pueden desarrollar su carrera profesional debido a la falta de oportunidades en Tarifa.</p> <p>NOTA: Si esta idea no fuese la más votada y aún sigues interesado, por favor deja tu contacto a través del siguiente formulario. Intentaremos llevarla a cabo desde la Asociación Conecta3 de Tarifa: <a href="https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2">https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2</a></p>		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 700€		

1.007	Cultura	Proponente: Mateo
<b>Mi Jardín, Mi Huerto</b>		
<p>Taller de agricultura ecológica para hacer de nuestro balcón, jardín o parcela una fuente de productos ecológicos y de temporada.</p> <p>NOTA: Si esta idea no fuese la más votada y aún sigues interesado, por favor deja tu contacto a través del siguiente formulario. Intentaremos llevarla a cabo desde la Asociación Conecta3 de Tarifa: <a href="https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2">https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2</a></p>		
<b>Presupuesto aproximado: 1.000€</b>		

1.008	Cultura	Proponente: Mateo
<b>Mis Flores, mi Primavera</b>		
<p>"Taller de flores ornamentales para que conozcamos los mejores trucos para tener el balcón o el patio más bonito de Tarifa. Técnicas para trasplantar, distintas especies que mejor se adaptan a nuestra zona, etc.</p> <p>NOTA: Si esta idea no fuese la más votada y aún sigues interesado, por favor deja tu contacto a través del siguiente formulario. Intentaremos llevarla a cabo desde la Asociación Conecta3 de Tarifa: <a href="https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2">https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2</a>"</p>		
<b>Presupuesto aproximado: 500€</b>		

1.015	Cultura	Proponente: Mateo
<b>Taller de Monólogos</b>		
<p>"Taller para amateurs que quieran adentrarse en el mundo de los monólogos y/o perder el miedo escénico. El taller deberá tener un evento en el cual los distintos monologuistas presenten su espectáculo. Podría hacerse en un bar o incluso en el Casino Tarifeño.</p> <p>NOTA: Si esta idea no fuese la más votada y aún sigues interesado, por favor deja tu contacto a través del siguiente formulario. Intentaremos llevarla a cabo desde la Asociación Conecta3 de Tarifa: <a href="https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2">https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2</a>"</p>		
<b>Presupuesto aproximado: 1.000€</b>		

1.016	Cultura	Proponente: Mateo
<b>Resolución de Conflictos</b>		

"En nuestra vida diaria, tanto personal como profesional, tenemos muchas veces que lidiar con determinados conflictos: disputas familiares, negociaciones de trabajo, de pareja, etc.

Existen determinadas técnicas para llevar a cabo este tipo de ""negociaciones"" de manera razonada y obtener el mayor de los entendimientos entre las distintas partes. La propuesta es llevar a cabo un taller que enseñe estas técnicas.

NOTA: Si esta idea no fuese la más votada y aún sigues interesado, por favor deja tu contacto a través del siguiente formulario. Intentaremos llevarla a cabo desde la Asociación Conecta3 de Tarifa: <https://goo.gl/forms/VeoiSyRa8GXs45RI2>"

**Presupuesto aproximado: 1.000€**

1.019	Cultura	Proponente: Mercedes
-------	---------	----------------------

#### **Maqueta con grabación del pasodoble Tarifa**

"Proyecto de grabación de una maqueta musical del pasodoble oficial de Tarifa, ""Tarifa Blanca"" , con autoría de letra , Andres Gallurt Jiménez y de música, Fernando R. Arquelladas.

Nuestra propuesta pasa por que esta grabación se realice conjuntamente, por la Coral de Tarifa y la Banda de música de la Asociación Musical ""Manuel Reiné"".

Esta maqueta se entregaría posteriormente al ayuntamiento de Tarifa, para su uso, en todos aquellos actos institucionales que lo estimen conveniente."

**Presupuesto aproximado: 3.000€**

1.020	Cultura	Proponente: Javier
-------	---------	--------------------

#### **Exposición de Fotografía**

Hacer una exposición de fotografía con fotógrafos locales en la cárcel.

**Presupuesto aproximado: 3.000€**

1.021	Cultura	Proponente: Juan Francisco
-------	---------	----------------------------

#### **Nuestras Coplas. Coplas del Carnaval de Tarifa**

Grabación en estudio de un disco de las coplas del Carnaval de Tarifa para su posterior presentación y distribución durante las fechas de Carnaval.

Se trata de documentar la historia de nuestro carnaval a través de las coplas de sus agrupaciones.

Tarifa ha contado y cuenta con buenas letras y agrupaciones que atraen cada febrero a muchos visitantes. Poner en valor nuestro carnaval de agrupaciones supone darle relevancia a nuestra escritura, a nuestra música y nuestro disfraz, en definitiva, a parte del arte y expresión cultural de nuestra tierra que en los últimos años se ha visto

eclipsado por las injerencias de un concepto más lúdico y discotequero del carnaval. Para su presentación podría realizarse un evento independiente durante el fin de semana de carnaval enmarcado en un baile de disfraces amable e inclusivo con todas las edades que suponga un punto de encuentro para la gente de Tarifa y visitantes.

**Presupuesto aproximado:** 3.000€

1.022	Cultura	Proponente: Asamblea Feminista de Tarifa
-------	---------	--

### **Espacio Violeta en la Biblioteca**

Realización de un espacio con lecturas coeducativas en la biblioteca pública municipal. En ese espacio habría libros que trabajen temas sobre la igualdad entre las personas; así como corresponsabilidad, juegos inclusivos, diversidad en los tipos de familias, etc. En resumen, libros que estén libres de estereotipos de género y hagan por construir una realidad social más libre y justa. Esta propuesta es extensible también a los centros educativos tanto de primaria como de secundaria.

**Presupuesto aproximado:** 800€

1.023	Cultura	Proponente: Gaëtane Hermans
-------	---------	-----------------------------

Contacto: gh.mindfulness@gmail.com

### **Curso de reducción de estrés basado en Mindfulness**

"Que es el curso MBSR? El curso es una intervención de tipo psico-educativo proponiendo pautas de comportamientos para desarrollar estrategias adaptativas y conocer herramientas prácticas con las que afrontar los desafíos del entorno profesional o de la vida cotidiana

MBSR son las siglas en inglés Mindfulness-based Stress Reduction, que significa Reducción de estrés basado en Mindfulness o Conciencia Plena. Pero más que un curso, consiste en una experiencia vital, un lugar para aprender, crecer y sanar.

El programa trata de la práctica de la Conciencia Plena (Mindfulness) para "estar presente" en aquello que está ocurriendo, dándonos la oportunidad de afrontar conscientemente el estrés, el malestar, la enfermedad, la pérdida y los desafíos de la vida. Y esto lo podemos conseguir todas las personas mediante un entrenamiento intensivo y sistemático de nuestra atención.

Durante las 8 semanas que dura el programa trabajarás de manera consciente y sistemática con tu propio estrés, dolor, pérdida o enfermedad, y en general con los desafíos y demandas de tu vida diaria.

**Presupuesto aproximado:** 1.500€

1.024	Cultura	Proponente: Asociación sembradoras de salud
-------	---------	---

**Taller: “Azúcar y grasas saturadas”**

Destinatarios: Niños y niñas de entre 10 y 12 años (máximo 20) Posibilidad de incluir a madres y padres.

Duración 2 horas.

**Objetivos:**

Empezar a entender la alimentación como base fundamental del estado de la salud física, anímica y energética.

Visualizar las cantidades ocultas de azúcar y grasa.

Concienciar de las necesidades reales y el consumo real.

**Contenidos**

Alimentación saludable y su importancia en la salud desde una perspectiva holística.

Cantidades reales de grasas y azúcar de “alimentos” comunes.

**Metodología**

Técnicas de consciencia corporal. Dinámicas participativas y vivenciales. Exposición teórica.

**Presupuesto aproximado: 180€**

1.025	Cultura	Proponente: Asociación Sembradoras de Salud
Contacto: rosario.delgado.ramos@gmail.com		
<b>Taller para personas con obesidad: ALIMENTACIÓN Y SALUD</b>		
Destinatarias:Personas obesas adultas.		
Duración Tres sesiones, una al mes de 2 horas cada una.		
Objetivos: Tomar conciencia del problema real y de los factores que influyen en la salud y en concreto en la obesidad. Aprender a vivir en sintonía con las necesidades propias y dejar de buscar la solución en el exterior.		
Contenidos Claves fundamentales de la nutrición. Las dietas milagro y por qué no confiar en ellas. Importancia de los autocuidados. Consciencia corporal, automasaje, relajación.		
<b>Presupuesto aproximado: 180€ por taller</b>		

1.026	Cultura	Proponente: Asociación Sembradoras de Salud
<b>Ciclo de talleres de sexualidad para mujeres por edades</b>		

Destinatarias: NIÑAS (10-12 años, aproximadamente) ADOLESCENTES (13-16, aproximadamente) MUJERES EMBARAZADAS O CON BEBÉS DE 0-1 AÑO (Acompañadas de sus bebés si fuera necesario según edad) MUJERES MAYORES (a partir de 65 años, aproximadamente)

Abordar la sexualidad como la capacidad de expresar sentimientos y emociones profundas como el amor que enriquece el espíritu y condiciona muchos aspectos del comportamiento afectivo del individuo, adaptando la metodología a las necesidades de cada etapa vital.

Visibilizar la sexualidad como fuente de salud, fomentando el rescate del placer en las mujeres en las diferentes etapas de la vida.

Identificar y aclarar conceptos sobre la experiencia afectivo-sexual.

Aclarar dudas y desmontar mitos de la cultura machista dominante en nuestras creencias, fomentando la visión crítica desde la perspectiva de género.

Naturalizar la comunicación en torno a una sexualidad saludable, gozosa y sin riesgos.

Entre otros objetivos.

**Presupuesto aproximado:** 800€ por taller

1.027	Cultura	Proponente: Asamblea Feminista
<b>Jornadas sobre Violencia Sexual</b>		
Las jornadas estarán dedicadas a la sensibilización y prevención de la violencia sexual.		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 2.500€		

1.029	Cultura	Proponente: Asociación de Vecinos de Bolonia
<b>Cerámica Romana</b>		
Curso/taller que enseñara a hacer cerámica en general y, en particular, objetos romanos que se puedan exponer en Baelo Claudia, e incluso convertirnos en “fabricantes” de merchandising del museo.		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 2.000€		

1.030	Cultura	Proponente: Asociación de Vecinos de Bolonia
<b>Cocina Biodinámica</b>		
Dedicar un espacio a aprender sobre la cocina saludable, cocinar de distintas formas y con distintos materiales y técnicas.		
<b>Presupuesto aproximado:</b> 1.000€		

1.031	Cultura	Proponente: Francisco
-------	---------	-----------------------

<b>Reciclaje, limpieza y educación Medioambiental</b>
---

Curso dedicado al reciclaje de residuos, mantenimiento medioambiental y educación medioambiental.
---

<b>Presupuesto aproximado: 500€</b>
-------------------------------------

1.032	Cultura	Proponente: Asociación de Vecinos de Almarchal
-------	---------	--

<b>Clases de baile</b>
------------------------

Curso dedicado a que nos enseñen a hacer bailes de salón
--

<b>Presupuesto aproximado: 2.000€</b>
---------------------------------------

1.033	Cultura	Proponente: Asociación de Vecinos de Almarchal
-------	---------	--

<b>Excursión a Selwo Aventura</b>
-----------------------------------

Conocer animales salvajes que desconocemos en el día a día.
---

<b>Presupuesto aproximado: 2.000€</b>
---------------------------------------

1.034	Cultura	Proponente: Asociación de Vecinos Almarchal
-------	---------	---

Contacto: <a href="mailto:ninara22@hotmail.com">ninara22@hotmail.com</a> 687 49 35 18
---

<b>Periódico</b>
------------------

Realizar un pequeño periódico con noticias de la comarca.
---

<b>Presupuesto aproximado: 2.000€</b>
---------------------------------------

1.035	Cultura	Proponente: Nicolás
-------	---------	---------------------

<b>Torneos de Ajedrez</b>
---------------------------

Consiste en organizar regularmente, dos veces anuales, torneos de Ajedrez en Tarifa. La propuesta intenta fomentar la práctica de este juego con todos los beneficios ya conocidos que tiene, como ejercitar las funciones cerebrales, mejorar la creatividad y potenciar la memoria. Previene el Alzheimer. Por experiencia propia se trata de un juego fascinante y divertido. A través de torneos se puede impulsar.
---

<b>Presupuesto aproximado: 2.000€</b>
---------------------------------------

