

**CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE
EL MUNICIPIO DE TARIFA Y LA FUNDACIÓN THAO**

En Tarifa, a 11 de noviembre de 2013

R E U N I D O S

Por una parte, Don Juan Andrés Gil García, en nombre y representación del Ayuntamiento de Tarifa, con domicilio en Plaza de Santa María, 3, CP 11391 de la Provincia de Cádiz, en calidad de Alcalde-Presidente.

Y, por otro, Don Rafael Casas Esteve, en nombre y representación de la Fundación Thao, entidad sin ánimo de lucro, con domicilio en la calle Marià Cubí, 10-7º de Barcelona, en calidad de Director Científico.

Se reconocen mutuamente la capacidad jurídica necesaria y suficiente para contratar y obligarse en las respectivas calidades en que actúan, y

M A N I F E S T A M O S

I.- Que es competencia municipal, entre otras, la protección de la salubridad pública, de conformidad a lo establecido en el artículo 25 de la Ley 2 / 85, de 7 de abril, del Régimen Local y, por tanto, de interés municipal la realización de todas las actividades a tales fines, más aun, si estas tienen por objeto la promoción de la salud y el adecuado desarrollo de los menores.

II.- Que la Fundación Thao, domiciliada en Barcelona, constituida el 19 de enero de 2009 y con NIF G65050023, promueve y desarrolla en España el Programa Thao-Salud Infantil, un programa que tiene como finalidad promover en las familias y en los menores hábitos alimentarios adecuados y de actividad física para hacer su vida más saludable, para invertir la tendencia ascendente de la prevalencia de la obesidad infantil, y con ello, reducir las enfermedades crónicas derivadas.

III.- Que el Programa Thao-Salud Infantil de prevención de la obesidad infantil está basado en acciones en el ámbito municipal que tienen como finalidad cambiar las actitudes y hábitos de la población infantil y de sus familias, siendo un proyecto integral a nivel local que implica a todos los agentes sociales que participan de la vida municipal (Anexos 1 y 2).

IV.- Que el Programa Thao-Salud Infantil se ha iniciado en el 2007 en cinco municipios pilotos, Aranjuez, Villanueva de la Cañada (Madrid), San Juan de Aznalfarache (Sevilla), Castelldefels (Barcelona) y Sant Carles de la Ràpita (Tarragona) y se ha extendido a otros municipios de diferentes comunidades autónomas.

V.- Que el Ayuntamiento de Tarifa y la Fundación Thao consideran adecuada la relación de colaboración entre ambas entidades, por un período de 4 años, para el desarrollo del Programa Thao-Salud Infantil.

En consecuencia, se acuerda formalizar el presente Convenio de colaboración entre ambas partes de acuerdo con las siguientes:

CLÁUSULAS

Primera.- Se aprueba la adhesión del municipio de Tarifa al Programa Thao-Salud Infantil, para la prevención de la obesidad infantil y enfermedades derivadas.

Segunda.- El Ayuntamiento de Tarifa y la Fundación Thao asumen los compromisos detallados en el Anexo 2.

Tercera.- El Ayuntamiento de Tarifa se compromete a designar a un responsable del municipio para desarrollar la tarea de Coordinador/a local del Programa Thao.

Cuarta.- El Ayuntamiento de Tarifa se compromete a facultar al Sr. Alcalde, D. Don Juan Andrés Gil García a suscribir toda la documentación oportuna para la adhesión del municipio de Tarifa al Programa Thao-Salud Infantil.

Quinta.- La Fundación Thao, a través del equipo de la Coordinación nacional del Programa Thao, asume el compromiso de hacer todos los trabajos profesionales necesarios para desarrollar el Programa Thao-Salud Infantil, detallados en el Anexo 1 y 2.

Sexta.- La Fundación Thao actuará con el compromiso de máxima confidencialidad respetando la ley de Protección de Datos, en relación con la información facilitada por los entes locales, y desarrollará las funciones que le correspondan con diligencia y calidad en el servicio, haciendo un uso adecuado de la ética profesional, en relación con las informaciones que por su actuación puedan conocer.

Séptima.- La Fundación Thao se compromete a realizar periódicamente las reuniones de formación, facilitar los materiales del Programa Thao-Salud Infantil adecuados, las hojas de ruta, efectuar el seguimiento de las acciones del municipio y dar soporte al coordinar local.

Octava.- La Fundación Thao se compromete a aportar la metodología de las mediciones de IMC y Circunferencia de Cintura en los niños y niñas y los cuestionarios de alimentación y actividad física, para que el municipio pueda aplicarlos y recoger adecuadamente la información. La Fundación Thao ofrecerá al municipio un informe anual de los resultados de estos datos.

Novena.- La Fundación Thao se compromete a informar al municipio de Tarifa de las acciones de comunicación en medios y en redes sociales, eventos como los Encuentros Thao, conferencias de prensa y seguimiento de noticias, además de garantizar la presencia del municipio en el sitio web www.thaoweb.com.

Décima.- Para la realización del objeto del presente convenio se establece un plazo de vigencia de un período de cuatro años, sin perjuicio de ser prorrogado por acuerdo expreso entre ambas partes.

Y para que conste, y en prueba de conformidad, ambas partes firman del presente convenio por duplicado ejemplar ya un solo efecto, en el lugar y fecha señalados en el encabezamiento.

AYUNTAMIENTO DE TARIFA

FUNDACIÓN THAO

D. Juan Andrés Gil García.

Alcalde-Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Tarifa.

D. Rafael Casas

Director Científico de La Fundación Thao.

ANEXO 1

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA THAO-SALUD INFANTIL

1. ANTECEDENTES

El Programa Thao-Salud Infantil es un proyecto integral y comunitario de promoción de hábitos saludables y prevención de la obesidad infantil basado en acciones municipales, que tiene como objetivo la promoción de la salud de los niños y las niñas y de sus familias, y implica a todos los agentes sociales que participan en la vida municipal. Este tipo de acciones locales son las que hasta ahora han demostrado una mayor eficacia para invertir la tendencia ascendente de la obesidad, con numerosos ejemplos en el pasado como las experiencias llevadas a cabo en las ciudades francesas de Fleurbaix y Laventie, y en Suecia, Finlandia (proyecto de Karelia del Norte) y Noruega. La eficacia de este tipo de intervenciones, con las que se actúa de manera integral en pequeñas localidades, ha hecho que la OMS recomiende la aplicación.

El Programa Thao-Salud Infantil tiene como antecedentes el Programa francés EPODE ("Ensemble, Prévenons el Obésité des Enfants") y el estudio Fleurbaix-Laventie Ville-Santé (FLVS), ambos iniciados por el Observatorio de los Hábitos Alimentarios y del Peso de Francia.

El programa EPODE, iniciado en Francia en enero de 2004, se ha extendido en la actualidad a 250 municipios, y desde 2011 se denomina "VIVONS EN FORME".

A raíz del éxito en Francia, se ha decidido implantar el Programa en Bélgica con el nombre VIASANO, y en España con el nombre de Thao-Salud Infantil. Desde 2008, la metodología EPODE se ha extendido también a Grecia, con el nombre de PAEDIATROFI.

El Programa Thao-Salud Infantil es un programa de intervención municipal, lanzado en 2007, que desarrolla la Fundación Thao a través de los municipios, para promover hábitos de vida saludables en los niños y niñas entre 3 y 12 años, y desde de 2010 en bebés de 0 a 3 años con materiales específicos, y más concretamente para prevenir los problemas de sobrepeso y de obesidad, mediante la alimentación saludable y la actividad física regular.

La Fundación Thao es una organización no lucrativa que se dedica a promover estilos de vida más saludables entre los ciudadanos y a prevenir problemas de salud, a través del diseño y desarrollo de programas a largo plazo basados en la comunidad.

Desde 2007, desarrolla el Programa Thao-Salud Infantil en España mediante el equipo de la Coordinación nacional.

2. DESCRIPCIÓN

El Programa Thao-Salud Infantil tiene como finalidad revertir la tendencia ascendente de la obesidad infantil, cambiando las actitudes y hábitos de la población infantil y de sus familias de manera profunda y duradera para hacerlos más saludables. Para llegar a este objetivo, se plantea un plan de acciones, tanto de alimentación saludable como de actividad física, a nivel municipal y de una duración mínima de 4 años, en el que se moviliza a todos los actores de la ciudad (educadores, profesionales de la salud, AMPAs, comerciantes, centros deportivos, restaurantes, productores locales, etc.)

La familia es el ámbito donde se decide la mayor parte de los comportamientos en relación a la alimentación y la actividad física y es en el municipio donde se desarrolla la mayor parte de los actos de la vida cotidiana y donde la familia interactúa con los múltiples actores de los diferentes ámbitos: la educación, el trabajo, la salud, los transportes, la actividad física, el ocio o el deporte, las asociaciones, etc.; de aquí la necesidad de actuar a nivel municipal sobre estos colectivos que están en relación con los niños, las niñas y las familias para favorecer cambios saludables de los estilos de vida.

Para conseguir estos cambios, se desarrollan acciones específicas en cada municipio, en las cuales se implican y se movilizan todos los agentes locales entorno a un coordinador local de proyecto nombrado por el alcalde de la ciudad. El coordinador local es asistido por un equipo local constituido por médicos (pediatras, cardiólogos, etc.), dietistas, educadores, especialistas de la actividad física y otros profesionales. Las acciones llevadas a cabo por el equipo local tienen el apoyo y consentimiento de la Coordinación nacional, responsable de la dirección del Programa, a través del Comité de expertos.

Se proponen acciones concretas y de proximidad, tanto en la escuela como en la ciudad, en los centros deportivos o de salud por ejemplo. Además, se celebra un acontecimiento anual relevante y visible en toda la ciudad, la *Semana Thao*, una semana dedicada a la alimentación y a la actividad física y deportiva.

Además, la Coordinación nacional del Programa propone otras acciones a nivel nacional dirigidas a la promoción de la actividad física y la alimentación saludable, tales como *La revaloración del desayuno*, para incitar a los niños a desayunar antes de ir al colegio o *El patio de mi cole*, para que los niños sean menos sedentarios.

Estas acciones están acompañadas por una amplia soporte de comunicación con el fin de estimular la toma de conciencia y la participación ciudadana, por medio de acciones de prensa regulares (conferencias de prensa, notas de prensa, etc.), boletines informativos (*newsletters*) semestrales y un sitio web regularmente actualizado (www.thaoweb.com).

Se realiza una evaluación de los resultados del Programa cada año mediante el cálculo del IMC de todos los niño/as escolarizados en la ciudad y la recogida de otros indicadores (circunferencia de cintura, hábitos alimentarios y de actividad física mediante un cuestionario). Esto permite detectar a los niños de riesgo y

facilitarles un tratamiento precoz; posteriormente estos datos se analizan para determinar la prevalencia de exceso de peso a nivel global, en cada ciudad, por escuela y por sexo. A los 4 años, se hace una evaluación final, comparando los datos y la evolución de la prevalencia de la obesidad en las ciudades donde se ha implantado el Programa Thao.

2.1 Ciudades participantes

El Programa Thao-Salud Infantil se inició en España en septiembre del 2007 en 5 ciudades piloto - Aranjuez, Castelldefels, San Juan de Aznalfarache, Sant Carles de la Ràpita y Villanueva de la Cañada - de 3 comunidades autónomas (Andalucía, Madrid y Cataluña).

En la actualidad, el Programa se está implementando en **75 municipios** de **8 Comunidades Autónomas**, llegando a una población infantil de 155.000 niños y niñas, y a una población de 1.600.000 habitantes.

2.2 Coordinación por parte de la FUNDACIÓN THAO. Equipo de trabajo

La Fundación Thao, especializada en el desarrollo de programas de promoción de la salud, ha constituido un equipo para dirigir el Programa Thao-Salud Infantil en España: la Coordinación nacional. Está compuesta por:

- Henri García, presidente de la Fundación Thao, relaciones con instituciones y patrocinadores.
- Rafael Casas, director científico de la Fundación Thao y coordinador nacional del Programa Thao-Salud Infantil, miembro del Comité de expertos.
- Puri Garrido, directora financiera
- Anna Noguera, directora marketing
- Santiago Gómez, Coordinación nacional del Programa Thao-Salud Infantil, responsable de la evaluación del Programa y responsable de las *Terres de Lleida*.
- Raquel Pérez, Coordinación nacional del Programa Thao-Salud Infantil, responsable de la relación con las ciudades Thao.
- Eva Cárdenas, Coordinación nacional del Programa Thao-Salud Infantil, responsable del área de comunicación y sitio web.

La Coordinación nacional define los principios y los valores del Programa Thao-Salud Infantil, elabora la metodología y diseña los materiales de información, comunicación y evaluación bajo la supervisión del Comité de expertos.

2.3 Soporte científico

Se ha nombrado un comité multidisciplinar e independiente de expertos que representan las distintas disciplinas implicadas en el Programa (endocrinología, nutrición, pediatría, medicina del deporte, cardiología, psicología y educación física, entre otros), para aconsejar a la Coordinación nacional sobre el contenido del Programa y validar las acciones propuestas por los municipios.

Entre sus componentes están:

- Dra. Beatriz Beltrán de Miguel, profesora de Nutrición, Facultad de Farmacia, *Universidad Complutense*.
- Sra. Marta Carranza, adjunta de Gerencia del *Institut Barcelona Esports* (Ayuntamiento de Barcelona).
- Dra. Gemma Carreras, endocrinóloga pediátrica, coordinadora en la *Societat Catalana de Pediatria*.
- Dr. Rafael Casas, psiquiatra, director del Programa Thao.
- Dr. Basilio Moreno, endocrinólogo del Hospital Gregorio Marañón, de Madrid, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad.
- Dra. Nieves Palacios, jefe del Servicio de Medicina, Endocrinología y Nutrición del Centro de Medicina del Deporte del Consejo Superior de Deportes.
- Prof. Rafael Tojo Sierra, catedrático de Pediatría, Universidad de Santiago de Compostela.
- Dra. Rosaura Leis, jefa de la Unidad de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica del Hospital Clínico Universitario de Santiago de Compostela.
- Prof. Gregorio Varela Moreiras, catedrático de Nutrición y Bromatología, Departamento de Nutrición, Bromatología y Tecnología de los Alimentos, Universidad San Pablo-CEU, Madrid.
- Dra. Clotilde Vázquez, jefe de la Sección de Endocrinología y Nutrición del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.
- Dra. Teresa Robledo de Dios, Vocal Asesora de la Estrategia NAOS, Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición.

3. ASOCIACIÓN PÚBLICO-PRIVADA

La Asociación Público-Privada constituye un pilar fundamental del éxito del Programa Thao, ya que le permite gozar del aval oficial de las instituciones más importantes de España (Gobierno) y financiar su desarrollo e implementación en las ciudades.

3.1 Las colaboraciones económicas.

La financiación queda garantizada:

- en parte por patrocinadores nacionales privados que son actualmente:
 - **NESTLÉ ESPAÑA**, en su calidad de “patrocinador-fundador”,
 - **FERRERO IBÉRICA y DKV Seguros**, como patrocinadores, que se han incorporado en el 2008.
 - **ORANGINA-SCHWEPES España**, como patrocinador desde octubre de 2009.
- y en parte por el municipio (mediante una aportación de un coordinador local al Programa, cuyas retribuciones están incluida dentro de las propias del técnico que desempeñará dicho cargo, poner a disposición salas de reunión y formación necesarias, e impresión y difusión con medios propios de los materiales de comunicación entre los actores locales del municipio).

Para poder expandir el Programa a nuevas ciudades o desarrollar nuevas acciones, la búsqueda de colaboradores sigue siendo necesaria, tanto en el ámbito nacional como en el autonómico, por lo que desde finales de 2011 se ha creado **Thao-Friendly**, un nuevo nivel de patrocinio que permite la participación de las empresas que lo deseen.

3.2 Los apoyos institucionales.

A nivel europeo, el Programa Thao-Salud Infantil ha formado parte de la red europea: Epode European Network (EEN) durante el periodo 2008-2011.

Esta red de Epode European Network ha recibido el apoyo y financiación de la DG SANCO (Dirección General de Sanidad y Protección de los Consumidores) de la Comisión Europea, para realizar un estudio del modelo Epode con las experiencias existentes (EPODE en Francia, THAO en España, VIASANO en Bélgica y PAIDEATROFI en Grecia), para facilitar su extensión a otros países. Se ha realizado mediante 4 grupos de trabajo: Comité de evaluación y de diseminación científica de la Universidad de Amsterdam), Comité de métodos y Marketing Social de la Universidad de Zaragoza), Comité sobre el "paternariat" (asociación público-APP): de la Universidad de Lille y Comité Político (implicación de los representantes políticos) de la Universidad de Gent. La culminación de este trabajo ha sido la presentación en 2011 del libro "Preventing Childhood Obesity: Epode Keys for Successful Intervention de recommendations", como herramienta para desarrollar programas de intervención basados en la comunidad con el objetivo de mejorar los hábitos de la población.

A nivel nacional, el Programa Thao-Salud Infantil ha recibido el soporte institucional de la Estrategia NAOS, de la Agencia Española Seguridad Alimentaria Nutrición (AESAN) del Ministerio de Sanidad y Política Social, una iniciativa del Gobierno para prevenir la obesidad infantil. Recibe también soporte institucional del Consejo Superior de Deportes (CSD) integrado en el Ministerio de Educación, Cultura y Deporte.

A nivel autonómico, el Programa Thao recibe el apoyo de diversos gobiernos autonómicos, como en Catalunya, donde recibe el soporte del Plan integral para la promoción de la salud mediante la actividad física y la alimentación saludable (PAAS) de la *Direcció General de Salut Pública de la Generalitat*, en Aragón de la Dirección General de Salud Pública, en la Comunidad de Madrid de la Consejería de Sanidad, en Castilla-La Mancha del departamento de Salud Pública y de la Junta de Castilla León.

3.3 El soporte de las fundaciones y federaciones.

El Programa Thao recibe apoyo de la Federación Española de la Nutrición (FEN) y de la Federación de Medicina del Deporte (FEDEME).

ANEXO 2 PLAN DE ACCIONES, FUNCIONAMIENTO Y COMPROMISOS

El Plan de acciones del Programa Thao se articula en torno a varios ejes

A. Formación de los coordinadores locales de proyecto

- Público objetivo: coordinadores locales, equipos locales.
- Formación sobre la filosofía y los contenidos del Programa (dos reuniones de formación al año) realizada por la Coordinación nacional.
- Difusión por parte de la Coordinación nacional de un documento de formación (la hoja de ruta) a cada coordinador local en cada reunión de formación.
- Organización por parte de los coordinadores locales de reuniones de formación para su equipo local.

B. Sensibilización del conjunto de actores sociales

- Público objetivo: padres, profesores, profesionales de la salud, comedores escolares, asociaciones, instituciones, universidades, restaurantes, comercios, etc.
- Difusión por parte de la ciudad de un díptico genérico de presentación elaborado por la Coordinación nacional. Difusión de documentos de formación dirigidos a públicos específicos (formación médica continua sobre la obesidad infantil para los profesionales de la salud, presentación sobre la revaloración del desayuno para el personal docente, etc.).
- Reuniones de presentación y/o formación organizadas por la ciudad (con documentos de presentación facilitados por la coordinación nacional).

C. Plan de acciones

El Programa Thao está estructurado en forma de “temporadas” temáticas, dedicadas cada una a un grupo de alimentos, una actividad o una problemática concreta. En cada curso escolar se presenta la nueva temática, llamada *temporada Thao*, con un mismo mensaje de salud transversal a todo el municipio. Se diseñan acciones para los diferentes ámbitos en los que los niños y niñas y las familias desarrollan su vida cotidiana.

Hasta el momento se han implementado las siguientes temporadas temáticas:

- Temporada de la fruta (noviembre 2007 - marzo 2008)
- Temporada del agua (abril 2008 - agosto 2008)
- Temporada de los farináceos (septiembre 2008 - febrero 2009)
- Temporada de las verduras (marzo 2009 - agosto 2009)
- Temporada de los lácteos (septiembre 2009 - febrero 2010)
- Temporada de la actividad física (marzo 2010 - agosto 2010)
- Temporada del pescado y el marisco (septiembre 2010 - agosto 2011)
- Temporada del ahorro y de la cocina fácil y saludable (septiembre 2011 - agosto 2012)

La temporada en 2013 es: promoción de la variedad mediterránea y el producto de proximidad.

Para cada temporada Thao, la Coordinación Nacional del Programa Thao-Salud Infantil desarrolla el concepto, diseña gráficamente y distribuye, previa formación de coordinadores locales, los siguientes materiales de temporada:

- Cartel temático para distribuir en las escuelas y por todo el municipio.
- Dípticos informativos para familias con niños y niñas de 3 a 12 años.
- Dípticos informativos para familias con niños y niñas de 0 a 3 años.
- Circular informativa para profesionales de la salud.
- Carta en la que se presenta la temporada temática para las escuelas y las guarderías infantiles.
- Fichas taller pedagógicas para la escuela (agrupadas según ciclos escolares: de 3 a 6 años, de 6 a 8 años y de 8 a 12 años), desarrolladas para poder utilizarlas de manera transversal dentro del currículum educativo.
- Juegos de papiroflexia para los niños y niñas con preguntas y respuestas sobre la temática de la temporada, con la finalidad de favorecer el aprendizaje lúdico de conceptos nutricionales y recomendaciones de actividad física.
- Fichas taller pedagógicas para las guarderías infantiles (niños y niñas de 0 a 3 años).
- Fichas acción para los diferentes actores locales (restaurantes, comercios, productores locales, etc.).

Paralelamente a las temporadas Thao, existen otros materiales transversales que se utilizan durante el Programa:

- Al inicio de la implementación del Programa Thao, se hacen llegar a los municipios tres carteles educativos: *Los 4 sabores*, *Los 7 grupos de alimentos* y *La guía alimentaria*, que habitualmente se exponen en el comedor o en el aula y se mantienen durante la implementación del Programa.

- La revalorización del desayuno. Esta acción describe toda una metodología para promover el desayuno saludable a través de las escuelas con la participación de los padres y madres. Se envían a los municipios cartas para invitar a las familias a participar, un díptico para estas, etc.
- Para la promoción de la actividad física regular, lúdica y cotidiana, se proponen dos materiales: 1) la guía *El patio de mi cole*, una recopilación de juegos tradicionales para jugar durante el tiempo de recreo, que favorece la reducción de desigualdades de género y condición física. Esta actividad la pueden implementar los monitores escolares o el profesorado; 2) el *Thaobús*, una acción que anima a los niños a ir a la escuela caminando, acompañados de padres voluntarios. Se trata de una actividad ideal para dinamizar escolares, a través de las AMPA mediante la participación de padres y madres voluntarios rotatorios, que van recogiendo a los niños y niñas por todo el municipio o el barrio, dependiendo de las características del municipio.
- El *Deca-Thao*, un decálogo de los 10 mejores consejos para disfrutar de una vida saludable, adaptados al lenguaje infantil para niños y niñas. En base a este decálogo se han hecho yincanas, actividades en los parques e incluso obras teatrales.
- Recientemente se ha creado la *Guía Thao de actividad física para el profesorado de Educación Física*, junto con el Consejo Superior de Deportes (CSD). Se trata de una recopilación de actividades divertidas y pedagógicas que facilitan la adquisición de conceptos claves relacionados con la actividad física saludable, y que resultan un recurso de mucho valor para los educadores y educadoras.

D. Acto anual

Una vez al año se propone en el municipio *la Semana Thao*, dedicada a promover intensivamente actividades de alimentación saludable y actividad física, entre otros temas, en todo el municipio. Esta propuesta incluye materiales, actividades y metodologías necesarios para actuar de manera intensiva durante un periodo de tiempo (puede variar de un día a una semana). Incluye:

- Organización de jornadas de animación sobre alimentación y/o actividad física en los colegios, los comercios, los supermercados, los restaurantes y los mercados, etc.
- Incitación a la actividad física y práctica deportiva a través de actividades organizadas en colaboración con la ciudad, los clubes locales o las federaciones nacionales, etc.

E. Comunicación

- Notas de prensa mensuales;
- Conferencia de prensa nacionales anual con dossiers de prensa;
- Conferencias y notas de prensa locales;
- Organización de Encuentros Thao una vez al año, organizados rotativamente en una ciudad Thao;

- Elaboración y envío de una Newsletter o boletín informativo dos veces al año (enero y junio);
- Creación y actualización de un sitio web: www.thaoweb.com

F. Evaluación de los resultados del Programa

- Detección de todos los niño/as, cada año, a través de su medición: desde los 3 hasta los 12 años, se les toman medidas antropométricas: peso, talla (para determinar su IMC), circunferencia de cintura
- Realizada por miembros del equipo local de cada ciudad (médicos, enfermeros, estudiantes...). Entrega de un vídeo de formación elaborado por la coordinación nacional para medir correctamente y uniformemente.
- Información anual a los padres y madres: entrega de una carta explicando la situación del niño y recomendando, llegado el caso, acudir al pediatra.
- A los niños de 4º, 5º y 6º de educación primaria, se les aplica un cuestionario sobre hábitos de alimentación, de actividad física i calidad de vida.

Funcionamiento

- Los Ayuntamientos interesados se comprometen mediante la firma de un convenio de colaboración con la Fundación Thao. Mediante dicho convenio, la ciudad se compromete a poner en ejecución todos los medios necesarios para la realización de un mínimo de acciones, de comunicación, y de evaluación. El alcalde nombra a una persona del ayuntamiento (el coordinador local) que será el responsable del Programa a escala local, garantizando la continuidad entre las acciones diseñadas por la coordinación nacional.
- La Coordinación nacional propone el esquema general de organización y proporciona a las colectividades participantes los materiales gráficos que deben ser difundidos a los distintos públicos diana y ayuda a los coordinadores locales en cada ciudad a implementar las acciones. Facilita también el contenido de los documentos, que luego se pueden adaptar en cada ciudad. La Coordinación nacional se encarga de la mediatización nacional del Programa Thao-Salud Infantil, mientras que las ciudades garantizan la comunicación local.
- El Ayuntamiento de Tarifa garantiza el despliegue del Programa y la coordinación del equipo local, es decir la difusión de los documentos a los distintos públicos diana, la organización material de las reuniones, el despliegue práctico de las acciones, y que realizará dicho Programa dentro del Plan Municipal de Acción Local de Salud, adecuándose la realización de las distintas actividades a este. En ningún caso, la coordinación nacional podrá sustituir a las ciudades para el despliegue de las acciones a escala local.

Compromisos mutuos entre la Fundación Thao y las ciudades participantes

1. Concepción y despliegue del Programa

Compromisos de La Fundación Thao:

En las ciudades participantes, La Fundación Thao se compromete a:

- Concebir la metodología y contenidos del Programa a través de la Coordinación nacional;
- Formar y dar soporte al coordinador local nombrado por el Alcalde para llevar a cabo el rol de responsable del proyecto en la ciudad y poder desarrollar acciones;
- Proporcionar al coordinador local la información, los contenidos y los materiales de comunicación necesarios para el desarrollo de las acciones.

Compromisos de la ciudad:

La ciudad, a través de su Alcalde, se compromete a identificar a una persona para desarrollar el rol de Coordinador local del Programa Thao como responsable del proyecto a nivel local: este/a Coordinador local será el contacto privilegiado con la Fundación Thao y con los actores locales implicados en el Programa.

2. Formación

Compromisos de La Fundación Thao:

La Fundación Thao se compromete a:

- Formar al coordinador local como responsable de la implantación y del desarrollo del Programa en su ciudad, mediante formación inicial y después con reuniones de formación continuada semestrales (2 al año).
- Aportar la guía general y de las Hojas de Ruta necesarias para los Coordinadores locales.
- Proporcionar al equipo local un documento específico de formación para médicos, pediatras y otros profesionales de la salud.
- Proporcionar al equipo local material pedagógico para los colegios: profesores de educación infantil y educación primaria.

Compromisos de la ciudad:

El coordinador local, apoyado por los políticos de la ciudad, se compromete a constituir un equipo local y a formarlo, mediante reuniones regulares.

3. Información de los actores de la ciudad

Compromisos de La Fundación Thao:

La Fundación Thao se compromete a proporcionar al coordinador local los materiales de comunicación, información y presentación del Programa dirigidos a los diferentes actores locales que participan en el Programa (colegios, familias, profesionales de la salud, restauración escolar, mercados, comercios, asociaciones, centros deportivos, etc.).

Compromisos de la ciudad:

El Coordinador local y su equipo se comprometen a divulgar la información a los actores implicados (colegios, familias, profesionales de la salud, restauración escolar, mercados, comercios, asociaciones, centros deportivos, etc.).

4. Evaluación

Compromisos de La Fundación Thao:

La Fundación Thao se compromete a proporcionar al coordinador local, para que los transmita a los médicos y personal sanitario de la ciudad, la metodología de medición que les permita garantizar la evaluación del IMC, circunferencia de cintura y encuestas sobre hábitos de alimentación y actividad física (Protocolo de evaluación).

Asimismo, se ofrecerá la información de la ciudad, en cuanto a los datos antropométricos y análisis de resultados a través de un informe anual.

Compromisos de la ciudad:

El Coordinador local se compromete a poner en marcha la evaluación y a facilitar a la Coordinación nacional los datos recogidos resultando de esta evaluación.

5. Intervención

Compromisos de La Fundación Thao:

La Fundación Thao se compromete a proponer regularmente una campaña sobre una temática concreta, «la temporada», en torno a un grupo de alimentos o una actividad concreta, que supone:

- Creación de materiales pedagógicos, en torno a la temporada, para los colegios en función de los distintos ciclos (infantil y primaria).
- Creación de material específico para los profesionales de salud.
- Creación de folletos informativos para madres y padres.
- Creación de otros materiales para sensibilizar a otros actores locales.

La Fundación Thao también aporta:

- Creación de otros contenidos y acciones propuestas, a desarrollar a lo largo del Programa: promoción del desayuno saludable, el *Patio de mi cole*, el *Decathao*, *Thaobus*, *Semana Thao*,...
- Validación de las propuestas que realice el municipio de otras acciones locales por parte del Comité de expertos.

Compromisos de la ciudad:

El equipo local se compromete a imprimir con medios propios los materiales facilitados por la Coordinación nacional, a divulgar la información recibida entre los diferentes actores locales y a hacer todo lo posible para llegar al máximo número de actores locales, y conseguir implicarlos en el Programa Thao.

6. Comunicación local y nacional

Compromisos de La Fundación Thao:

En las ciudades participantes, La Fundación Thao se compromete a:

- Proporcionar al coordinador local los documentos necesarios para una óptima comunicación relativa al Programa para los medios.
- Garantizar la divulgación nacional del Programa por medio de acciones de prensa regulares (dossier y notas de prensa, conferencias de prensa...).
- Crear y mantener el sitio web (www.thaoweb.com).
- Organizar periódicamente los “Encuentros Thao”, de manera rotatoria en distintas “ciudades Thao”.

Compromisos de la ciudad:

El Coordinador local se compromete a comunicar sobre el Programa Thao en su ciudad, a través de los periodistas locales o de boletines municipales por ejemplo.

7. Financiación del Programa

Compromisos de la Fundación Thao

La Fundación Thao se compromete a:

- Financiar el equipo de la Coordinación nacional y aportar los contenidos de las acciones anuales.
- Aportar los soportes gráficos necesarios para las acciones, así como crear y desarrollar la web del Programa.

Compromisos de la ciudad:

Al ayuntamiento de Tarifa se comprometa a:

- Financiar el cargo de coordinador local, cuyas retribuciones están incluidas dentro de las propias del técnico del Ayuntamiento que desempeñará dicho cargo.
- Poner a disposición del Programa salas de reunión públicas, así como salas de formación.
- Imprimir y difundir los materiales de comunicación entre los actores locales del municipio.